

Принято  
Педагогическим советом  
протокол № 10 от « 14 » апреля 2023г.

Утверждаю  
Директор МБОУ "Средняя школа №60»  
\_\_\_\_\_ Шевченко О.М.

Введено в действие приказом  
№ 132 от « 14 » апреля 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00ED9BC36746137D109DDED109AEA8FF75  
Владелец: Шевченко Оксана Михайловна  
Действителен: с 26.01.2024 до 20.04.2025

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении  
«Средняя общеобразовательная школа №60»**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Средняя школа №60» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 №115;
- основными образовательными программами общего образования школы;
- и Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

**II. УЧЕБНЫЙ ГОД**

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график устанавливает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодия), сроки и продолжительность каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность уроков, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) учебного года.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Учебный год заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.7. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **III. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

3.1. Обучение в школе ведется: – по пятидневной учебной неделе в 1-х классах; – по шестидневной учебной неделе в 2-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет: – 35 минут в сентябре – декабре; – 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 14.00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин, после второго/третьего/четвертого урока – 15 мин, для обучающихся 1-х классов в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков;
- 2-4-х классах – пяти уроков
- 5-9-х классах – шести уроков;
- 10-11-х классах – семи уроков.

3.6. Не допускается проведение «нулевых» уроков.

### 3.7. Расписание звонков для 1-го класса:

<i>Образовательная деятельность</i>	<i>сентябрь–октябрь</i>	<i>ноябрь–декабрь</i>	<i>январь–май</i>
1-й урок	08.00 – 08.35	08.00 – 08.35	08.00 – 08.40
2-й урок	08.55 – 09.30	08.55 – 09.30	08.50 – 09.30
<i>динамическая пауза</i>	09.40 – 10.20	09.40 – 10.20	09.45 – 10.25
3-й урок	10.30 – 11.05	10.30 – 11.05	10.40 – 11.20
4-й урок	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.35 – 12.15
5-й урок			12.25 – 13.05
<i>перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности</i>	55 минут	30 минут	40 минут

### 3.8. Расписание звонков для 2-11-х классов:

#### 4-5,7-11-е классы (I смена)

<i>Образовательная деятельность</i>	<i>понедельник</i>		<i>вторник-четверг, суббота</i>		<i>пятница, суббота</i>	
		<i>перемена</i>		<i>перемена</i>		<i>перемена</i>
1-й урок	08.50 – 09.30	15 мин	08.00 – 08.40	10 мин	08.00 – 08.40	10 мин
2-й урок	09.45 – 10.25	15 мин	08.50 – 09.30	15 мин	08.50 – 09.30	10 мин
3-й урок	10.40 – 11.20	15 мин	09.45 – 10.25	15 мин	09.40 – 10.20	10 мин
4-й урок	11.35 – 12.15	10 мин	10.40 – 11.20	15 мин	10.30 – 11.10	10 мин
5-й урок	12.25 – 13.05	10 мин	11.35 – 12.15	10 мин	11.20 – 12.00	10 мин
6-й урок	13.15 – 13.55		12.25 – 13.05	10 мин	12.10 – 12.50	
7-й урок			13.15 – 13.55			

*перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут*

#### 2-3, 6-е классы (II смена)

<i>Образовательная деятельность</i>	<i>вторник-четверг</i>		<i>понедельник, пятница</i>		<i>суббота</i>	
		<i>перемена</i>		<i>перемена</i>		<i>перемена</i>
1-й урок	14.00 – 14.40	15 мин	14.00 – 14.40	10 мин	12.10 – 12.50	10 мин
2-й урок	14.55 – 15.35	10 мин	14.50 – 15.30	10 мин	13.00 – 13.40	10 мин
3-й урок	15.45 – 16.25	10 мин	15.40 – 16.20	10 мин	13.50 – 14.30	10 мин
4-й урок	16.35 – 17.15	10 мин	16.30 – 17.10	10 мин	14.40 – 15.20	10 мин
5-й урок	17.25 – 18.05	10 мин	17.20 – 18.00	10 мин	15.30 – 16.10	
6-й урок	18.15 – 18.55		18.10 – 18.50			

*перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут*

3.9. Расписание занятий внеурочной деятельности составляются с учетом не менее 30-минутного перерыва после учебных занятий, регламентируется в том числе расписанием работы группы продленного дня. На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы.

3.10. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35 минут в 1-х классах в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии, 40 минут – во 2-11-х классах.

3.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором школы.

3.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки:

- 1 класс – при 5-дневной учебной неделе – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;
- 5 класс – при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 6 класс – при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс – при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;
- 8-9 классы – при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы – при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

3.13. В школе организованы группы продленного дня для обучающихся 1-4 классов, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

3.14. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7-10 лет не позднее 18.00, для детей 10-18 лет не позднее 20.00.

#### **IV. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

4.1. При реализации основных общеобразовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования допускается деление классов на две группы при изучении предметов «Иностранный язык» (2-11 классы), «Труд (технология)» (5-9 классы), «Информатика» (7-11 классы). Также условием деления класса на группы по предметам «Родной язык» (1-11 классы), «Литературное чтение на родном языке» (1-4 классы), «Родная литература» (5-11 классы) и «Государственный язык Республики Татарстан» (1-9 классы) является родной язык (русский / татарский) и уровень его изучения.

В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств директор школы принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.5. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

#### **V. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

- 5.6. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00.
- 5.7. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

## **VI. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора школы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.